



LUNES 19		INFORMACIÓN NUTRICIONAL
M E N U	1º CODITOS BOLONESA	Calorías 772 kcal
	2º FILETE DE PANGA CON ENSALADA PAN Y POSTRE / BREAD AND DESSERT	Hierro 4 mg
	1º BOLOGNESE PASTA	Lípidos 28 gr
	2º FILLET PANGA WITH SALAD	Proteínas 25 gr
		H.Carbono 105 gr

MARTES 20		INFORMACIÓN NUTRICIONAL
M E N U	1º JUDÍAS BLANCAS GUIADAS	Calorías 882 kcal
	2º SAN JACOBO CASERO /SALSA DE TOMATE PAN Y LÁCTEO / BREAD AND DAIRY DESSERT	Hierro 9 mg
	1º CASSOULET OF HARICOT BEANS	Lípidos 41 gr
	2º HOME MADE CORDON BLEU WITH TOMATO SAUCE	Proteínas 44 gr
		H.Carbono 84 gr

MIÉRCOLES 21		INFORMACIÓN NUTRICIONAL
M E N U	1º SOPA DE AVE CON ESTRELLAS	Calorías 816 kcal
	2º POLLO ASADO CON PATATAS PAN Y POSTRE / BREAD AND DESSERT	Hierro 4 mg
	1º NOODLE SOUP	Lípidos 46 gr
	2º ROAST CHICKEN WITH FRENCH FRIES	Proteínas 49 gr
		H.Carbono 52 gr

DIARIAMENTE Y COMO COMPLEMENTO SE SERVIRÁ LECHE.  
EL POSTRE SERÁ VARIADO (FRUTA DEL TIEMPO, MELOCOTÓN EN ALMÍBAR, POSTRE LÁCTEO, ETC...)

JUEVES 22*		INFORMACIÓN NUTRICIONAL
M E N U	1º ARROZ BLANCO CON TOMATE	Calorías 831 kcal
	2º MERLUZA EN SALSA VERDE PAN Y POSTRE / BREAD AND DESSERT	Hierro 5 mg
	1º PLAIM BOILED RICE WITH TOMATO SAUCE	Lípidos 22 gr
	2º HAKE IN SAUCE	Proteínas 38 gr
	H.Carbono 122 gr	

VIERNES 23		INFORMACIÓN NUTRICIONAL
M E N U	1º CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES	Calorías 863 kcal
	2º TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA Y LONCHA DE FIAMBRE PAN Y POSTRE / BREAD AND DESSERT	Hierro 7 mg
	1º CREAM OF VEGETABLE SOUP / CROUTONS	Lípidos 38 gr
	2º SPANISH OMELETTE WITH SALAD AND COLD CUT MEAT	Proteínas 23 gr
		H.Carbono 110 gr



LUNES 26		INFORMACIÓN NUTRICIONAL
M E N U	1º ESPAGUETIS GRATINADOS	Calorías 853 kcal
	2º ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA PAN Y POSTRE / BREAD AND DESSERT	Hierro 3 mg
	1º SPAGUETTIS GRILLED	Lípidos 33 gr
	2º MEATBALLS SPRINGTIME IN SAUCE	Proteínas 30 gr
		H.Carbono 110 gr

JUEVES 29		INFORMACIÓN NUTRICIONAL
M E N U	1º JUDÍAS VERDES CON TOMATE	Calorías 806 kcal
	2º FILETE DE POLLO CON ENSALADA PAN Y POSTRE / BREAD AND DESSERT	Hierro 8 mg
	1º GREEN BEANS WITH TOMATO	Lípidos 35 gr
	2º CHICKEN FILLET WITH SALAD	Proteínas 38 gr
		H.Carbono 86 gr

MARTES 27		INFORMACIÓN NUTRICIONAL
M E N U	1º SOPA DE COCIDO	Calorías 873 kcal
	2º COCIDO MADRILEÑO PAN Y POSTRE / BREAD AND DESSERT	Hierro 10 mg
	1º NOODLE SOUP	Lípidos 34 gr
	2º COCIDO "MADRILANIAN"	Proteínas 39 gr
		H.Carbono 106 gr

VIERNES 30		INFORMACIÓN NUTRICIONAL
M E N U	1º LENTEJAS GUIADAS	Calorías 837 kcal
	2º HUEVOS FRITOS CON CROQUETAS Y PATATAS PAN Y POSTRE / BREAD AND DESSERT	Hierro 11 mg
	1º LENTIL CASSEROLE	Lípidos 32 gr
	2º FRIED EGGS WITH CROQUETTES AND FRENCH FRIES	Proteínas 37 gr
		H.Carbono 77 gr

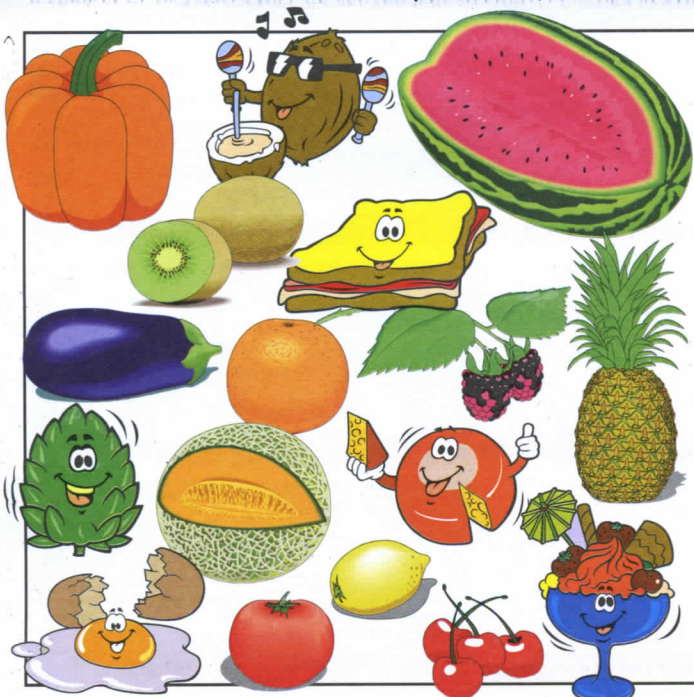
MIÉRCOLES 28		INFORMACIÓN NUTRICIONAL
M E N U	1º PAELLA MIXTA	Calorías 961 kcal
	2º MERLUZA ROMANA CON ENSALADA PAN Y LÁCTEO / BREAD AND DAIRY DESSERT	Hierro 4 mg
	1º MIXTED PAELLA	Lípidos 35 gr
	2º HAKE DONE IN BATTER WITH SALAD	Proteínas 44 gr
		H.Carbono 118 gr



C/ Del Arte, 15 - Local 28033 Madrid.  
Tel: 91 302 02 20 • Fax: 91 766 85 10  
E-mail: gastronomic@hoycosa.com

MILK IS SERVED AS AN ACCOMPANIMENT EVERY DAY. FRUIT VARIES ACCORDING TO THE SEASON,  
A VARIETY OF DESSERTS WILL BE SERVED (FRESH FRUIT, PEACHES IN SYRUP, DAIRY PRODUCTS, ETC...)

COME CON NOSOTROS.



# Programa de Menús

## SEPTIEMBRE 2011

### COLEGIO PÚBLICO ASUNCIÓN RINCÓN

Avda. Filipinas, 5  
28003 - MADRID  
Telf: 91 554 21 18